



Dodatek ke Krizovému plánu školy

13. Sebevražedné myšlenky a jednání

- Sebevražda – vědomé a úmyslné ukončení života jedince vlastní rukou.
- Pokus o sebevraždu – vědomý akt s úmyslem zemřít bez letálního konce (v některých případech může jít o volání o pomoc).
- Sebevražedné tendence – chování zahrnující počáteční úvahy o sebevraždě až po rozhodnutí o realizaci sebevražedného úmyslu, objevuje se zde postupné budování plánu, jak ukončit svůj život, který nabírá konkrétní obrysy (člověk např. má promyšleno, kdy, kde a jak sebevraždou zemře).
- Sebevražedné myšlenky – jsou definovány jako vlastní myšlenky obsahující suicidální orientované chování, jsou intenzivní, těžko odklonitelné, nutkavé a jedinec se jimi zabývá převážnou část svého času, mohou se projevovat verbálně i neverbálně.

a) Po zjištění problému vyhodnotit riziko.

- V případě bezprostředního rizika spáchání sebevraždy zabránit v jednání, zůstat u osoby, volat 155 (pokud hrozí riziko rozšířené sebevraždy nebo použití střelné zbraně, volat 112). Informovat o situaci zákonné zástupce.
- V případě vážného rizika zůstat po celou dobu se žákem. Přivolat osobu, která kontaktuje zákonné zástupce. V případě zhoršení situace volat 155.

b) Vždy informovat školního metodika prevence. vést podpůrný rozhovor.

c) Udělat zápis o situaci do knihy úrazů.

d) Informovat o situaci zákonné zástupce. Citlivě vysvětlit a představit možnosti pomoci, předání kontaktů na odbornou pomoc. V součinnosti se školním metodikem prevence.

e) Monitorovat žáka/yni, aktivní zájem o stav.

f) Zaměřit se na vlastní psychohygienu.

Vypracoval: Mgr. Jan Horák

Schválila: Mgr. E. Jurečková

Dne 25. 01. 2024 s účinností od 25. 01. 2024

